

Produktspezifikation

Produkt: NUVIO PROTEINSHAKE
Verkaufseinheit: Dose, Inhalt 600 Gramm

Geschmack Vanille
EAN: 4260203380156
PZN: 7750164

Geschmack Schokolade
EAN: 4260203380132
PZN: 7750170

Geschmack Erdbeere
EAN: 4260203380163
PZN: 7750158

| Nährwertangaben: | Einheit | pro 100 g | RDA* pro 100 g | pro 30 g | RDA* pro 30 g |
|-------------------------|----------------|------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|
| Brennwert | kJ | 1400 | | 420 | |
| | kcal | 340 | | 102 | |
| Protein | g | 80 | | 24 | |
| Kohlenhydrate | g | < 1,0 | | < 0,3 | |
| Fett | g | < 1,0 | | < 0,3 | |
| Inhaltsstoffe: | | | | | |
| Ballaststoffe | g | 10 | | 3 | |
| L-Carnitin | mg | 2000 | | 600 | |
| L-Glutamin | mg | 2000 | | 600 | |
| Vitamin B1 | mg | 3,7 | 333% | 1,1 | 100% |
| Vitamin B2 | mg | 4,7 | 333% | 1,4 | 100% |
| Vitamin B6 | mg | 4,7 | 333% | 1,4 | 100% |
| Vitamin B12 | µg | 8,3 | 333% | 2,5 | 100% |
| Pantothensäure | mg | 20,0 | 333% | 6,0 | 100% |
| Niacin | mg | 53,3 | 333% | 16,0 | 100% |
| Vitamin C | mg | 266,4 | 333% | 80,0 | 100% |
| Vitamin E | mg | 40,0 | 333% | 12,0 | 100% |
| Biotin | µg | 166,5 | 333% | 50,0 | 100% |
| Zink | mg | 33,3 | 333% | 10 | 100% |
| Chrom | µg | 133,2 | 333% | 40 | 100% |

* RDA = Prozent der empfohlenen Tagesdosis laut Nährwertkennzeichnungsverordnung / Verordnung über Speziallebensmittel
1 Portion (30 g) entspricht < 0,1 BE

Aminosäuren in 100 g Eiweiss: L-Histidin 2,2 g, L-Isoleucin* 5,7 g, L-Leucin* 9,3 g, L-Lysin 7,5 g, L-Methionin 1,5 g, L-Phenylalanin 4,2 g, L-Threonin 5,4 g, L-Tryptophan 1,9 g, L-Valin* 5,4 g, L-Alanin 4,6 g, L-Arginin 5,0 g, L-Asparaginsäure 11,1 g, L-Cystin 1,8 g, L-Glutaminsäure 18,4 g, L-Glycin 3,0 g, L-Prolin 5,5 g, L-Serin 5,0 g, L-Tyrosin 3,4 g

*(verzweigt-kettige Aminosäuren) Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten / Geschmack Schokolade: Molkenprotein, Isoliertes Sojaprotein, Inulin, Kakao, Ei-Protein, L-Carnitintartrat, L-Glutamin (micronized), Süßungsmittel (Cyclamat-Saccharin), Vitamine (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, Zinkcitrat, Chromchlorid

Zutaten / Geschmack Vanille: Molkenprotein, Isoliertes Sojaprotein, Inulin, Ei-Protein, L-Carnitintartrat, L-Glutamin (micronized), Aroma, Süßungsmittel (Cyclamat-Saccharin), Vitamine (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Biotin, Cyanocobalamin), Farbstoff (E161b, E162c), Zinkcitrat, Chromchlorid

Zutaten / Geschmack Erdbeere: Molkenprotein, Isoliertes Sojaprotein, Inulin, Ei-Protein, L-Carnitintartrat, L-Glutamin (micronized), Aroma, Farbstoff (Rote Beete-Saftpulver), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Cyclamat-Saccharin), Vitamine (L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Biotin, Cyanocobalamin), Zinkcitrat, Chromchlorid

Empfehlung: 30 g (3 Esslöffel) in 300 ml Milch oder Wasser einrühren. Täglich einen Shake trinken.